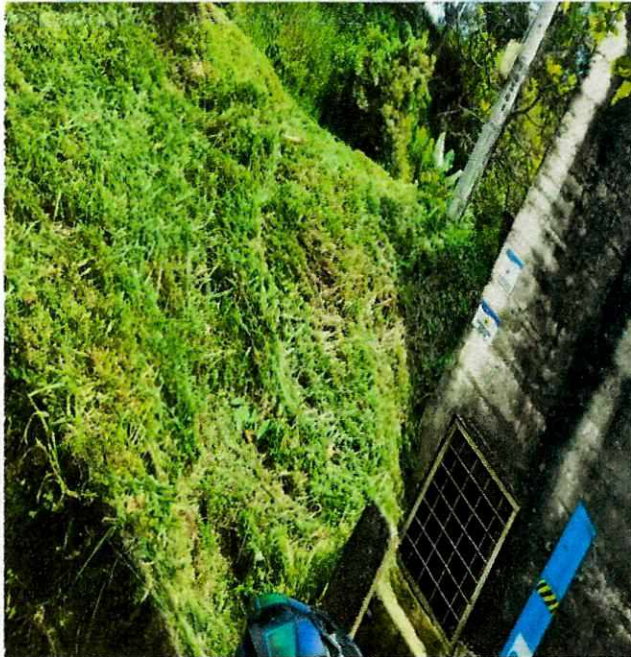




NIT 900.928.366-9



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ - TOLIMA.



NIT 900.928.366-9

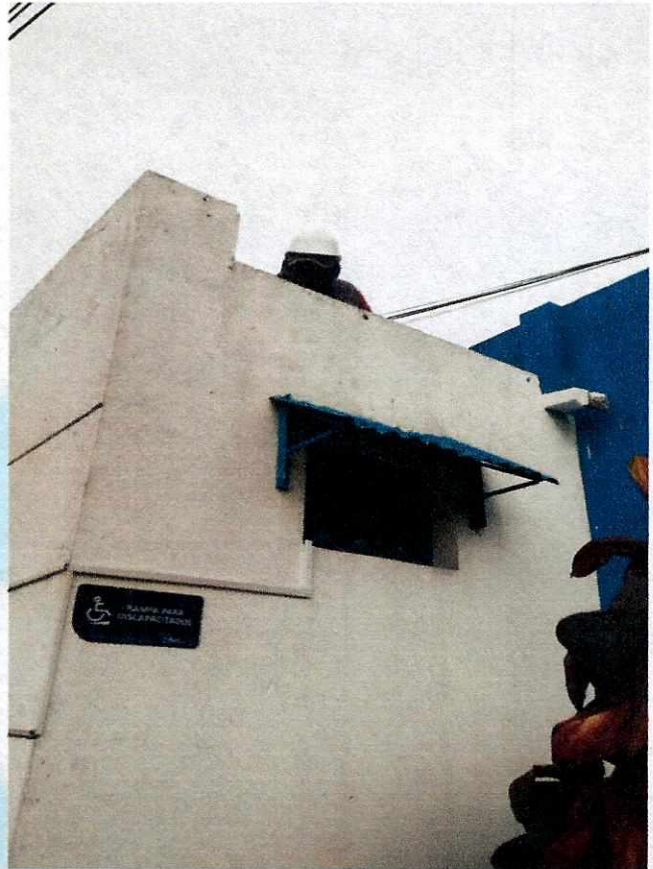
El día 20 de agosto de 2022 se realizó la pintura de la portería sede la pola.



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ – TOLIMA.



NIT 900.928.366-9



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ - TOLIMA.



NIT 900.928.366-9

El día 22 de agosto se continuo con la restauración de la fachada sede la Pola.



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ – TOLIMA.



NIT 900.928.366-9



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ – TOLIMA.



NIT 900.928.366-9

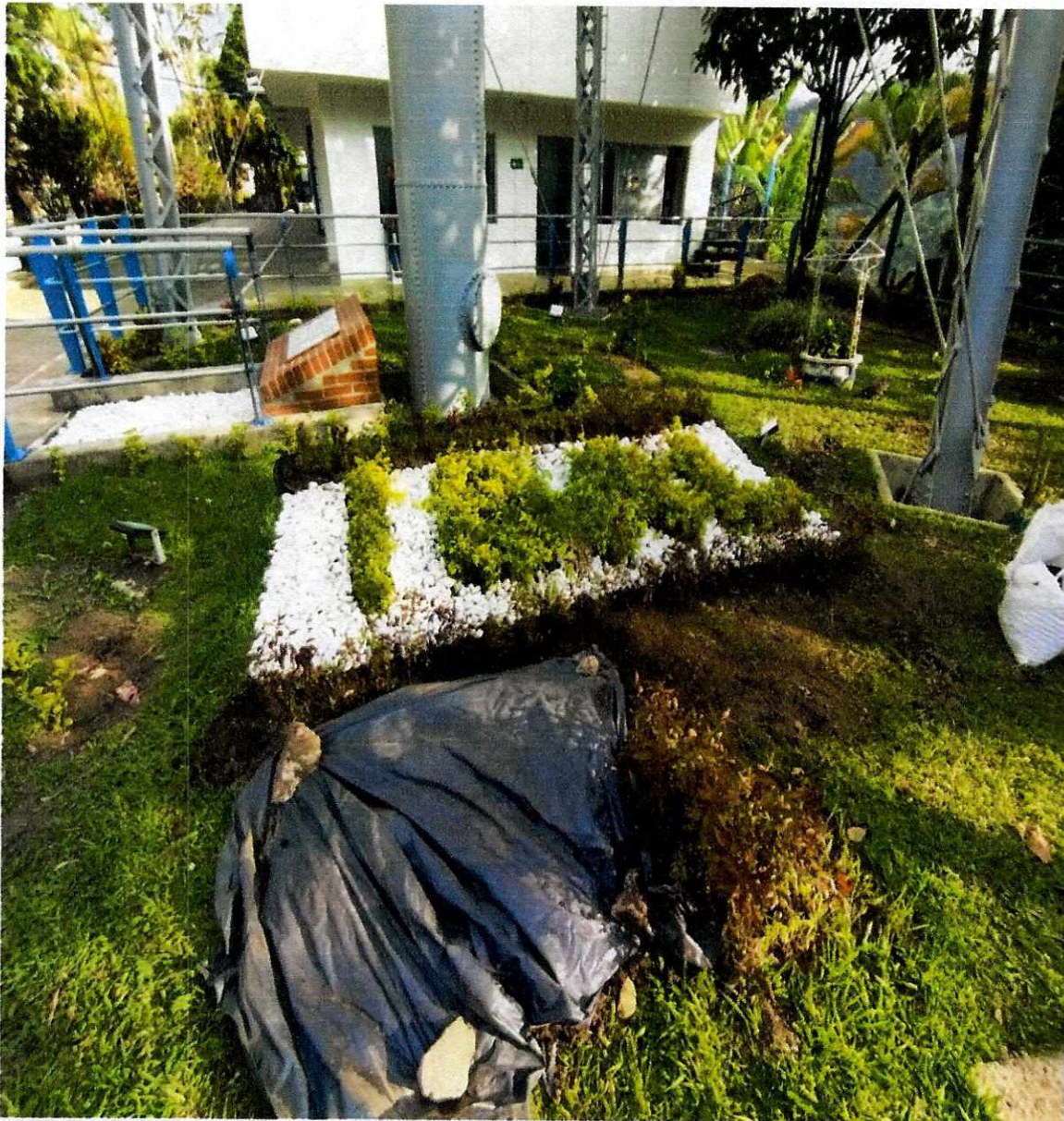
El día 23 de agosto de 2022, se realizaron labores de jardinería.



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ – TOLIMA.



NIT 900.928.366-9



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ – TOLIMA.



NIT 900.928.366-9

VALOR MENSUAL: DEL 24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO 2022.

ITEM	DETALLE DEL BIEN		VALORES	
	DESCRIPCION	CANT	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	OPERARIOS DE ASEO	7	\$ 2.150.000	\$ 15.050.000
2	OPERARIOS (TODEROS)	3	\$ 2.389.530	\$ 7.168.590
3	OPERARIOS (GUADAÑADORES)	2	\$ 2.389.530	\$ 4.779.060
4	INSUMOS ASEO	1	\$ 5.555.305	\$ 5.555.305
5	INSUMOS CAFETERIA	1	\$ 4.441.050	\$ 4.441.050
SUBTOTAL				\$ 36.994.005
AIU				\$ 3.699.401
IVA				\$ 702.886
TOTAL				\$ 41.396.292

Cordialmente,

MARIANA CAMILA MARTINEZ CELIS
REPRESENTANTE LEGAL
INDUSTRIAS HERRANCO S.A.S

CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ - TOLIMA.



NIT 900.928.366-9



CALLE 17 A # 7-29 INTERLAKEN
Tel: 5153644- 3158416009
industriaherranco@gmail.com
IBAGUÉ - TOLIMA.



NIT 900.928.366-9

INDICADORES

CALLE 17ª # 7-29
INTERLAKEN

industriaherranco@gmail.com

Tel: 5153644-
3205707791



SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FR-PE-SG-62

pag 1 de 1

Versión: 01

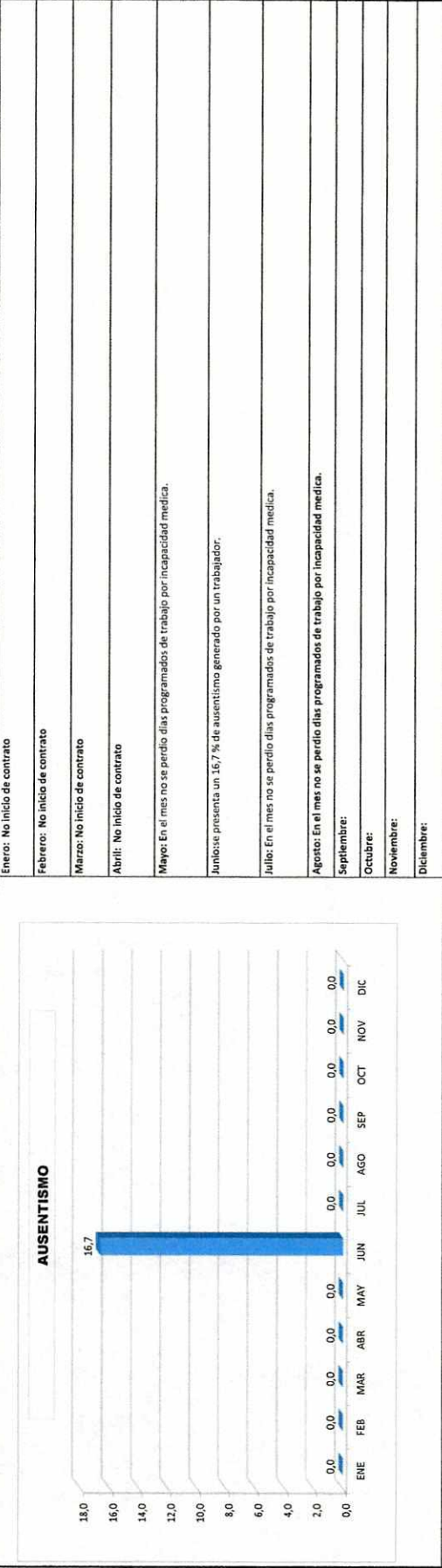
Fecha: 08/07/2022

FICHA TECNICA DEL INDICADOR

DEFINICION DEL INDICADOR:	AUSENTISMO	OBJETIVO:	Medir los días perdidos por incapacidad medica común y laboral
INTERPRETACION DEL INDICADOR	Ausentismo es la no asistencia al trabajo por incapacidad medica	META DE INDICADOR	
PERIODO DE MEDICION:	Mensual	LIMITE DE INDICADOR	Cumple >= 80%
TIPO INDICADOR:	Resultado (x) Proceso () Estructura () Otro () Cual?	FUENTE DE INFORMACION	Incapacidades medicas suministradas por oficina de Talento Humano
METODO CALCULO	No de dias de ausencia por Incapacidad Laboral Comun/ No de dias de trabajo programados * 100		Representante Legal, Vigia de SST y encargado de SST

DATOS PARA CÁLCULO DEL INDICADOR													
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL AÑO
No de dias de ausencia por Incapacidad Laboral y comun					0	5	0	0					
N° Trabajadores que laboraron en el mes					13	12	12	12					
N° dias de trabajo programados en el periodo					7	30	31	27					
AUSENTISMO	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0,0	16,7	0,0	0,0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

ESTADISTICAS



INTERPRETACION DEL INDICADOR

Enero: No inicio de contrato
 Febrero: No inicio de contrato
 Marzo: No inicio de contrato
 Abril: No inicio de contrato
 Mayo: En el mes no se perdio dias programados de trabajo por incapacidad medica.
 Junio: presenta un 16,7% de ausentismo generado por un trabajador.
 Julio: En el mes no se perdio dias programados de trabajo por incapacidad medica.
 Agosto: En el mes no se perdio dias programados de trabajo por incapacidad medica.
 Septiembre:
 Octubre:
 Noviembre:
 Diciembre:

Requiere Acción Correctiva, Preventiva o de Mejora:

NO: SI:



SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FR-PE-SG-62

pag 1 de 1

Versión: 01

Fecha: 08/07/2022

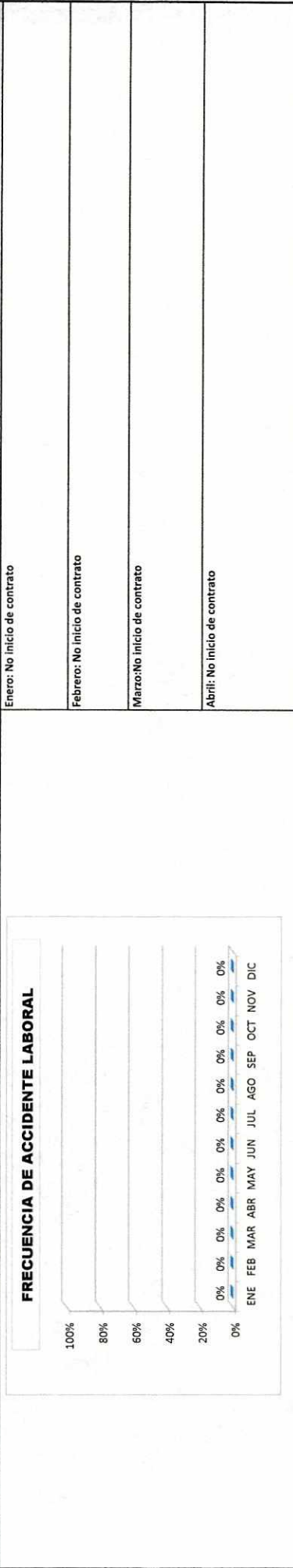
FICHA TECNICA DEL INDICADOR

DEFINICION DEL INDICADOR:	FRECUCENCIA - SEVERIDAD - MORTALIDAD ACCIDENTES LABORALES		
INTERPRETACION DEL INDICADOR	<p>FRECUCENCIA: Numero de veces que un accidente laboral, en el mes</p> <p>SEVERIDAD: Numero de días perdidos por accidentes de trabajo en el mes</p> <p>MORTALIDAD: Numero de accidentes de trabajo mortales en el año</p>		
METODO CALCULO	FRECUCENCIA	SEVERIDAD	MORTALIDAD
	Total de A.T/ Trabajadores*100	No de días de Incapacidad AT/N* trabajadores*100	No de AT Mortales año / Total de AT en el año*100
PERSONAS QUE DEBEN CONOCER RESULTADO	Representante Legal, Vigía de SST y encargado de sst		

DATOS PARA CÁLCULO DEL INDICADOR	PERIODO DE REPORTE											
	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL AÑO		
N° Accidentes de Trabajo en el periodo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
N° Accidentes de Trabajo mortales en el periodo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
N° días de incapacidad por los AT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Número de trabajadores en el mes	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12		

COMPORTAMIENTO INDICADOR	PERIODO DE REPORTE											
	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL AÑO		
Tasa de accidentalidad	#DIV/0!	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%		
IF: Índice de frecuencia de AT	#DIV/0!	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%		
IS: Índice de severidad	#DIV/0!	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%		
Tasa de mortalidad	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!		

ESTADÍSTICAS



<p>Mayo: Para este período no se presentan accidentes laborales en el Ibal</p>
<p>Junio: Para este período no se presentan accidentes laborales en el Ibal</p>
<p>Julio: Para este período no se presentan accidentes laborales en el Ibal</p>
<p>Agosto: Para este período no se presentan accidentes laborales en el Ibal</p>
<p>Septiembre:</p>
<p>Octubre:</p>
<p>Noviembre:</p>
<p>Diciembre:</p>

<p>SEVERIDAD DE ACCIDENTE LABORAL</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mes</th> <th>ENE</th> <th>FEB</th> <th>MAR</th> <th>ABR</th> <th>MAY</th> <th>JUN</th> <th>JUL</th> <th>AGO</th> <th>SEP</th> <th>OCT</th> <th>NOV</th> <th>DIC</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Severidad</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>	Mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	Severidad	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	<p>MORTALIDAD DE ACCIDENTE LABORAL</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mes</th> <th>ENE</th> <th>FEB</th> <th>MAR</th> <th>ABR</th> <th>MAY</th> <th>JUN</th> <th>JUL</th> <th>AGO</th> <th>SEP</th> <th>OCT</th> <th>NOV</th> <th>DIC</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Mortalidad</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	Mortalidad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC																																									
Severidad	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%																																									
Mes	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC																																									
Mortalidad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																																									
<p>NO: <input type="checkbox"/></p>	<p>SI: <input type="checkbox"/></p>																																																				
<p>Requiere Acción Correctiva, Preventiva o de Mejora:</p>																																																					



Código: FR-PE-SG-62
 pag 1 de 1
 Versión:01
 Fecha: 08/07/22

SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

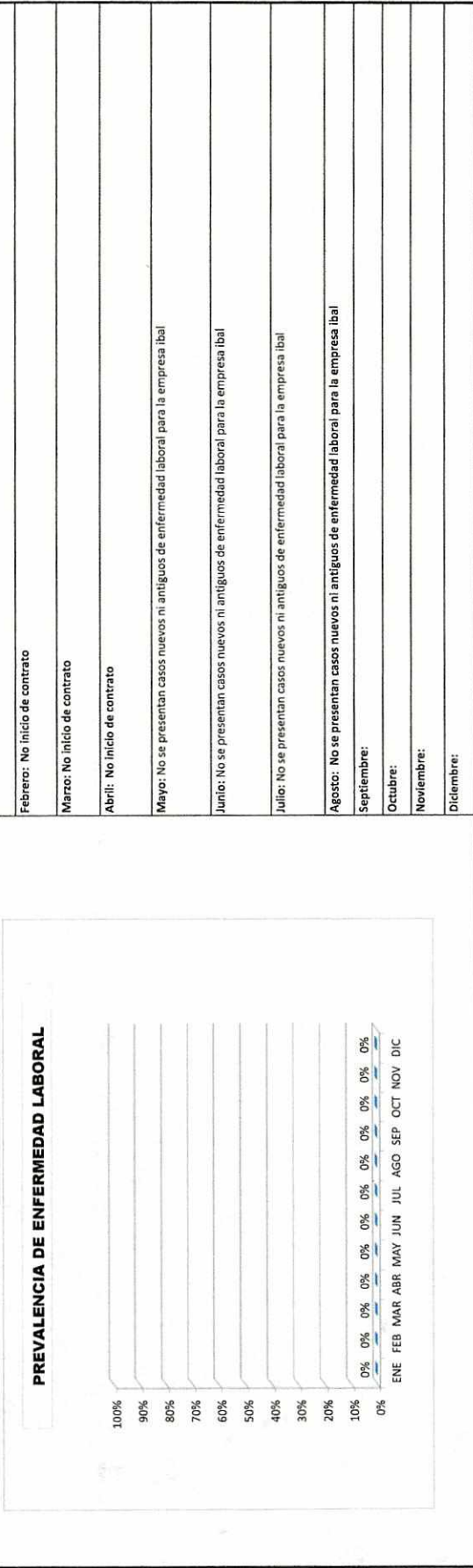
FICHA TECNICA DEL INDICADOR

DEFINICION DEL INDICADOR:	PREVALENCIA ENFERMEDAD LABORAL
INTERPRETACION DEL INDICADOR	No casos de una enfermedad laboral nuevos y antiguos presente en una poblacion y en un periodo de tiempo
PERIODO DE MEDICION:	Mensual
TIPO INDICADOR:	Resultado (x) Proceso () Estructura () Otro () Cual?
METODO CALCULO	No casos antiguos y nuevos de EL en un periodo / promedio total de Trabajadores *1000
PERSONAS QUE DEBEN CONOCER RESULTADO	Representante Legal, Vigía de SST y encargado de sst

DATOS PARA CÁLCULO DEL INDICADOR													
Datos	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL AÑO
N° Casos nuevos de enfermedad laboral					0	0	0	0					
N° Casos antiguos de enfermedad laboral													
Numero de trabajadores en el mes					13	12	12	12					

COMPORTAMIENTO INDICADOR													
PREVALENCIA	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0%	0%	0%	0%	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!

ESTADISTICAS



INTERPRETACION DEL INDICADOR

Enero: No inicio de contrato
 Febrero: No inicio de contrato
 Marzo: No inicio de contrato
 Abril: No inicio de contrato
 Mayo: No se presentan casos nuevos ni antiguos de enfermedad laboral para la empresa Ibal
 Junio: No se presentan casos nuevos ni antiguos de enfermedad laboral para la empresa Ibal
 Julio: No se presentan casos nuevos ni antiguos de enfermedad laboral para la empresa Ibal
 Agosto: No se presentan casos nuevos ni antiguos de enfermedad laboral para la empresa Ibal
 Septiembre:
 Octubre:
 Noviembre:
 Diciembre:

Requiere Acción Correctiva, Preventiva o de Mejora:

NO: SI:



SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: FR-PE-SG-62

pag 1 de 1

Versión: 01

Fecha: 08/07/2022

FICHA TECNICA DEL INDICADOR

INCIDENCIA ENFERMEDAD LABORAL

DEFINICION DEL INDICADOR:

No de casos nuevos de una enfermedad laboral en el periodo / promedio total de trabajadores por mes

INTERPRETACION DEL INDICADOR

Evaluar el numero de los casos nuevos de enfermedad laboral en un periodo determinado

PERIODO DE MEDICION:

Mensual

Objetivo: No tener nuevos casos de enfermedad laboral

TIPO INDICADOR:

Resultado (x) Proceso () Estructura () Otro () Cual?

META DE INDICADOR

No tener nuevos casos de enfermedad laboral

LIMITE DE INDICADOR

Cumple >= 80% No Cumple <= 79%

METODO CALCULO

No de casos nuevos de una EL en el periodo / promedio total de trabajadores por mes

FUENTE DE INFORMACION

Base de datos y reporte ARL SURA

PERSONAS QUE DEBEN CONOCER RESULTADO

Representante Legal, Vigía de SST y encargado de sst

DATOS PARA CÁLCULO DEL INDICADOR

Datos	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL AÑO
N° Casos nuevos de enfermedad laboral					0	0	0	0					
Número de trabajadores en el mes					13	12	12	12					

COMPORTAMIENTO INDICADOR

INCIDENCIA	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	#DIV/01	93,4%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	93,4%

ESTADISTICAS

INTERPRETACION DEL INDICADOR

Enero: No inicio de contrato

Febrero: No inicio de contrato

Marzo: No inicio de contrato

Abril: No inicio de contrato

Mayo: No se presentan casos nuevos de enfermedad laboral para la empresa Ibal

Junio: No se presentan casos nuevos de enfermedad laboral para la empresa Ibal

Julio: No se presentan casos nuevos de enfermedad laboral para la empresa Ibal

Agosto: No se presentan casos nuevos de enfermedad laboral para la empresa Ibal

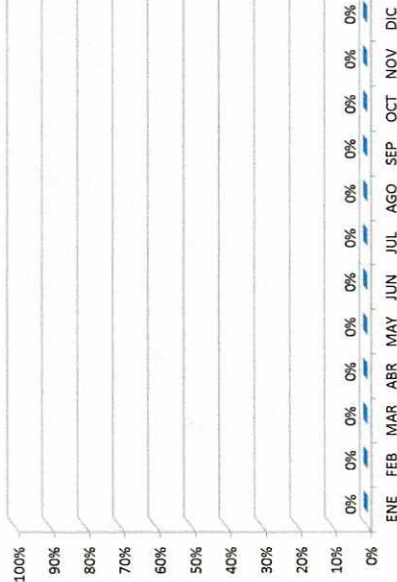
Septiembre:

Octubre:

Noviembre:

Diciembre:

INCIDENCIA DE ENFERMEDAD LABORAL



Requiere Acción Correctiva, Preventiva o de Mejora:

NO:

SI:



NIT 900.928.366-9

Capacitaciones

CALLE 17ª # 7-29
INTERLAKEN

industriaherranco@gmail.com

Tel: 5153644-
3205707791

CIRCULAR INFORMATIVA 043

FECHA: 28 JULIO DE 2022

DE: AREA DE SALUD OCUPACIONAL – HERRANCO S.A.S

PARA: PERSONAL DE HERRANCO S.A.S – IBAL

ASUNTO: CAPACITACIÓN PAUSAS ACTIVAS

Por medio de la presente me permito informarles, que el día viernes 29 de JULIO del presente año, se llevara a cabo una capacitación de manera virtual, por la aplicación teams, se realizara en dos jornadas en los siguientes horarios:

1. Primera jornada : 11:00 a.m – 12:00 p.m con el siguiente link
<https://teams.live.com/join/9398026432240>
2. Segunda jornada: 2:00 p.m – 3:00 p.m con el siguiente link
<https://teams.live.com/join/9395032817250>

La asistencia a esta capacitación es de carácter **OBLIGATORIO**.

Gracias por la atención prestada.

Cordialmente,

Erika Paola Cabezas

ERIKA PAOLA CABEZAS OVIEDO

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Resolución 5187 del 2013

INDUSTRIAS HERRANCO S.A.S

CALLE 17° # 7-29 INTERLAKEN

Tel: 5153644- 3205707791

industriaherranco@gmail.com

IBAGUÉ – TOLIMA



NIT 900 928 366-9

REGISTRO DE ASISTENCIA CAPACITACION

CODIGO:

FR-PE-SG-007

VIGENCIA DESDE:

07 FEBRERO 2020

VERSION: 003

TEMA: Capacitación Paosoa Activas

RESPONSABLE: Ena R. de la Cabeza

SEDE: Ibaal

No	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	SERVICIO	FIRMA
1	Ana Marcela Londo B.	116527125	S. Generales	Ibaal	<i>[Signature]</i>
2	Luz Angela Suarez	65.779900	S/grades	Ibaal	<i>[Signature]</i>
3	Frustrifera Calderon	65748295	S/Generales	Ibaal	<i>[Signature]</i>
4	Lida Magaly Perea A	65632614	S. Generales	Ibaal	<i>[Signature]</i>
5	Diego Alejandro Arango A	1110544318	Todero	Ibaal - Pola	<i>[Signature]</i>
6	Juan Diego Rojas Barragan	1005718944	Todero	Ibaal - Pola	<i>[Signature]</i>
7	William Carabara Preciado	13993081	Todero	Ibaal - la Pola	<i>[Signature]</i>
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

PAUSAS ACTIVAS

En el trabajo pasamos mucho tiempo sentados frente a un computador o en reuniones. El cuerpo necesita movimiento, la mente un descanso, por eso te recomendamos hacer pausas activas en tu lugar de trabajo, estés en casa o en oficina.



¿Qué son las pausas activas?

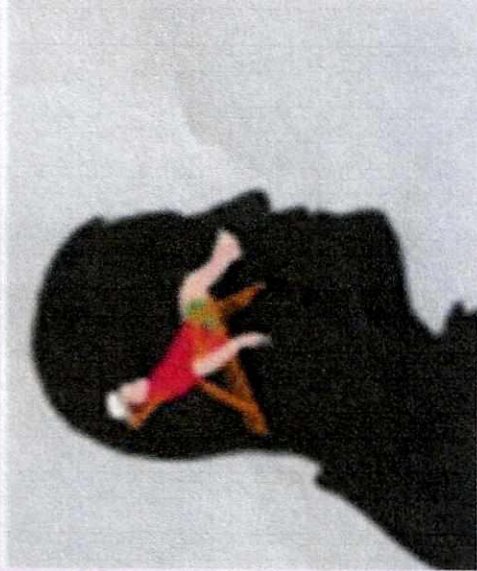
Son periodos de descanso durante la jornada laboral en los que puedes recuperar energía, realizar ejercicios y estiramientos que propician el cambio de posición y la disminución de la carga osteomuscular.

¿Por qué es importante realizar pausas activas?

Porque tu cerebro necesita refrescarse y volver a tener energía para continuar con su labor, y porque, además:

- Disminuyen el estrés.
- Favorecen el cambio de postura para tus articulaciones.
- Estimulan la circulación.
- Mejoran la concentración.
- Disminuyen el riesgo de enfermedad profesional como el túnel del carpio.
- Mejoran el desempeño laboral.

Previenen afecciones físicas y mentales.



¿Qué ejercicios hago en la pausa activa?

- Toma consciencia de que las pausas activas son una forma de proteger a tu organismo del estrés laboral, las malas posturas y el cansancio mental.
- Haz la pausa cada 2 horas por unos 5 a 15 minutos.
- Si tu oficina está en un edificio, una opción es subir y bajar escaleras.
- Haz ejercicios de respiración abdominal.
- Para descansar los ojos: parpadea varias veces, luego mueve los ojos a la derecha, sostén la mirada 6 segundos y vuelve al centro. Haz lo mismo hacia el lado izquierdo. Repite 3 veces.
- Para el cuello: masajea tu cuello con las dos manos por 15 segundos, luego rótalalo a ambos lados y haz círculos. Flexiona la cabeza llevando el mentón al esternón y repite esta acción 10 veces.
- Mueve tus hombros, haz círculos hacia adelante y hacia atrás con ellos.







NIT 900 928 366 9

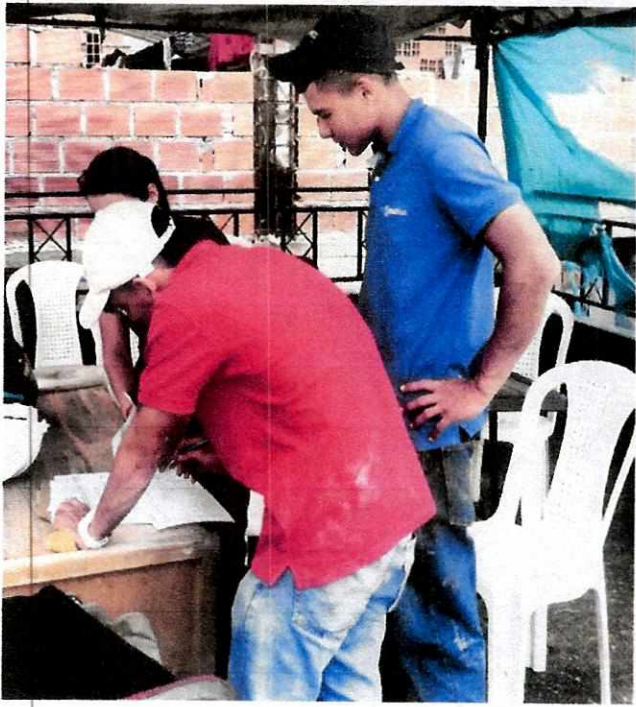
REGISTRO DE ASISTENCIA CAPACITACION

CODIGO:
FR-PE-SG-007
VIGENCIA DESDE:
07 FEBRERO 2020
VERSION: 003

TEMA: **FUTOCUIDADO Y TRABAJO EN FUTURAS**

FECHA: 03-08-2022 RESPONSABLE: **Alejandra Guevara G.** SEDE: **IbcaI calle 15**

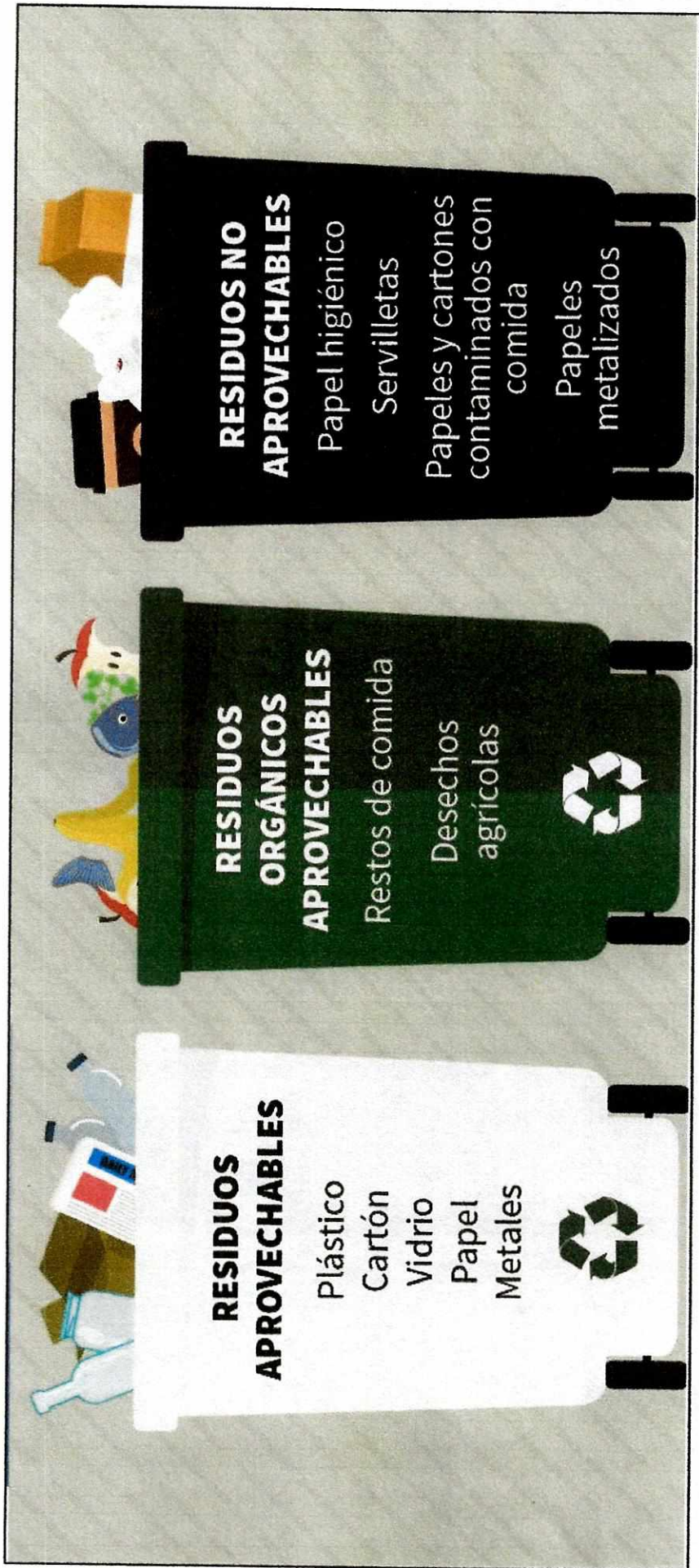
No	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	SERVICIO	FIRMA
1	Diego Alejandro Arango R.	1110544818	Todo lo	IBAL	
2	Juan Diego Rojas Barragan	1005718944	Todo lo	IBAL	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					



REGISTRO DE ASISTENCIA CAPACITACION

FR-PE-SG-007
 VIGENCIA DESDE:
 07 FEBRERO 2020
 VERSION: 003

TEMA: Capacitacion en codigo de abres		RESPONSABLE: Alejandro GARCIA		SEDE: Ibañ - POLA	
FECHA: 08-08-22	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	SERVICIO	FIRMA
1	Ana Marcela Londo B.	110527125	S. Generales	Ibañ	[Firma]
2	Luz Angela Suarez	65.779.900	S / Gralas	Ibañ	[Firma]
3	Ruth Ligeia Calderon	65748295	S. Generales	Ibañ	[Firma]
4	Jada Nagey Perea A	65632614	S. Generales	Ibañ	[Firma]
5	Diego Alejandro Arango A	110544318	Todero	Ibañ - Pola	[Firma]
6	Juan Diego Rojas Barragan	1005718944	Todero	Ibañ - Pola	[Firma]
7	William Gabriela Preciado	13993081	Todero	Ibañ - la Pola	[Firma]
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					



RESIDUOS APROVECHABLES

- Plástico
- Cartón
- Vidrio
- Papel
- Metales



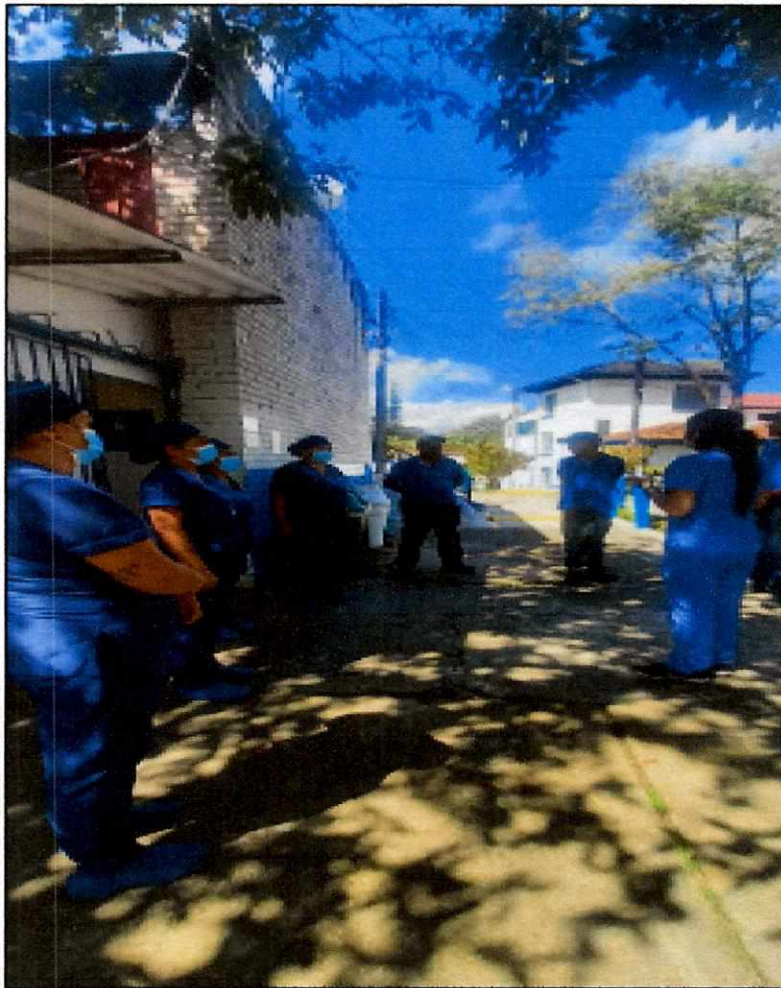
RESIDUOS ORGÁNICOS APROVECHABLES

- Restos de comida
- Desechos agrícolas



RESIDUOS NO APROVECHABLES

- Papel higiénico
- Servilletas
- Papeles y cartones contaminados con comida
- Papeles metalizados





NIT 900 928 366-9

REGISTRO DE ASISTENCIA CAPACITACION

CODIGO:

FR-PE-SG-007

VIGENCIA DESDE:

07 FEBRERO 2020

VERSION: 003

TEMA: Estándares en Seguridad Ujal Para Peatones

FECHA: 08-08-22 RESPONSABLE: Enig Pedra cabezas

No	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	SEDE: Ibañal - Polg		FIRMA
				SERVICIO		
1	William GARCERA Preciado	3995081	Todero	Ibañal La Pola	<i>William GARCERA Preciado</i>	
2	Marcela Lombardo Guiticabo	110527075	S/Generales	Ibañal Polg	<i>Marcela Lombardo Guiticabo</i>	
3	Lidia Napolly PERA	65632614	S/Generales	Ibañal	<i>Lidia Napolly PERA</i>	
4	Luz Ampela Suarez	66-7799900	S/Generales	Ibañal	<i>Luz Ampela Suarez</i>	
5	Rosalbina Calderón	65748205	S/Generales	Ibañal	<i>Rosalbina Calderón</i>	
6	Diego Alejandro Arango R.	1110564818	Todero	Ibañal - Polg	<i>Diego Alejandro Arango R.</i>	
7	Juan Diego Rojas Bohregan	1005718944	Todero	Ibañal - Polg	<i>Juan Diego Rojas Bohregan</i>	
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						



Estándares en seguridad vial

Para peatones

- Los niños suelen correr de manera intempestiva hacia la calle. Instrúyelos sobre el peligro que este acto representa y llévalos de la mano si vas a salir con ellos.
- Transita por las aceras y andenes, detente antes de cruzar la calle. Observa primero de derecha a izquierda y evita tratar de ganarle el paso a los ciclistas, motociclistas y automóviles; a veces es muy tarde para comprobar que el vehículo es más rápido que tú.
- Acata las indicaciones del semáforo y cruza por la cebrá. Nunca cruces en una curva ni tan cerca de ella porque tu visibilidad está muy limitada. Busca una zona donde puedas apreciar los vehículos, como las esquinas y preferiblemente los pasos peatonales que disminuyen el 50% del riesgo de ser atropellado. Para, mira, escucha, establece contacto visual con el conductor, cerciórate de que te hayan visto y cruza cuando sea prudente.
- Los ancianos deben andar acompañados de un adulto. Si los ves solos ¡ayúdales a cruzar la calle! Ten especial cuidado con taxis, microbuses, camiones y demás vehículos de carga.
- ¡Hazte notar! Usa ropa clara para caminar en la noche por la acera o andén que te permita ver el tráfico de frente; ve en fila si estás acompañado de un grupo.
- Evita que los niños jueguen en la calle. Llévalos a escenarios recreativos como parques o canchas.
- Evita salir a la calle si te encuentras en estado de embriaguez, tus reflejos disminuyen y puedes ser atropellado. De ser necesario, solicita ayuda para que vayan a buscarte.
- Nunca te interpongas como obstáculo buscando detener un vehículo; evita ser atropellado. Procura anotar las placas para reportarlo.
- Aléjate de los vehículos que hacen maniobra en reversa en los estacionamientos y cocheras, cerciorándote de que el conductor te haya visto y de que exista el espacio suficiente para no ser atropellado. Hazlo rodeando la parte trasera del vehículo, ya que por el frente corres más riesgo de ser atropellado.



NIT 900 928 366-9

REGISTRO DE ASISTENCIA CAPACITACION

CODIGO:

FR-PE-SG-007

VIGENCIA DESDE:

07 FEBRERO 2020

VERSION: 003

TEMA: Socialización Ficha Técnica Pastilla

No	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	SERVICIO	FIRMA
1	Juan Diego Rojas Barragan	1005718944	Todero	Ibal-Pola	
2	Diego Alejandro Arango R.	1112544313	Todero	Ibal-Pola	
3	William Góngora Priado	13993081	Todero	Ibal-la Pola	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					